

Утверждаю: зав. отделением

*Минин В.А.*

*27 сентября*

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
<i>27 сентября</i>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
<i>Пюре картофельное с мясом, сметаной</i>	<i>200/шт</i>	<i>4,7</i>	<i>6,5</i>	<i>13,7</i>	<i>132</i>	
<i>Курица тушеная в соусе</i>	<i>100/50</i>	<i>12,9</i>	<i>12,4</i>	<i>5,3</i>	<i>224,4</i>	
<i>Макароны отварные</i>	<i>180</i>	<i>3,8</i>	<i>3,4</i>	<i>41,1</i>	<i>210,2</i>	
<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>	<i>0,9</i>	<i>0,0</i>	<i>27,0</i>	<i>111,6</i>	
<i>Хлеб пшеничный высшего сорта</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	
<i>Хлеб рж-пшеничный украинский</i>		<i>3,3</i>	<i>0,7</i>	<i>30,6</i>	<i>141,8</i>	
<i>Вафли</i>	<i>96</i>	<i>2,8</i>	<i>6,5</i>	<i>39,0</i>	<i>226</i>	
						<i>11228</i>
<b>ПОЛДНИК</b>						
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>12,0</i>	<i>48,8</i>	
<i>Вафли</i>	<i>50</i>	<i>2,8</i>	<i>6,5</i>	<i>39,0</i>	<i>226</i>	
<i>Творожок</i>	<i>50</i>	<i>3,2</i>	<i>3,6</i>	<i>22,7</i>	<i>136,0</i>	
<i>Сок яблочный, персик натур.</i>	<i>100</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
						<i>4961</i>

Повар  
*Завсоз*

*В.А. Минин*

Важенин А Г  
(Помощник зав. отд.)