

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М.А.

"2" декабря

2024

| Меню для питания учащихся 2 декабря 2024 г. 1-4 кл. | | | | | | на |
|---|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Пюре картофельное | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 10,5 | |
| Борщ из св. капусты с зеленым, сметаной | 250/15 | 4,4 | 5,5 | 12,7 | 118 | |
| Пюре картофельное | 180 | 3,5 | 9,7 | 25,8 | 161,8 | |
| Бедро или грудка куриная заморожен | 90 | 14,6 | 12,6 | 9,6 | 174,2 | |
| Салат пересы, одноко | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | |
| Хлеб пшеничный белый | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62,0 | |
| Крушина (ананасовый) банан | 350 350 | 1,2 | 1,0 | 43,2 | 118 | |
| | | | | | | 2562 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А Г
[Signature]