

Утверждаю: зав. отделением *Минин А.А.*

*Минин А.А.*

"2" декабря

2024

Меню для питания учащихся <i>5-9 кл</i>		Химический состав					на
<i>2 декады</i>		2024 г.					цена
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	руб	
<b>Обед(полный)</b>							
<i>Нарезка (супчик свежий)</i>	100	0,7	0,1	1,9	11,3		
<i>Борщ из св. капусты с мясом и сметаной</i>	250/3	4,4	5,5	12,7	118		
<i>Помидор свежий</i>	180	4,2	11,3	23,0	211		
<i>Бедро или грубка куриная</i>	100	16,2	15,1	0,7	203,5		
<i>Сол. картофель - пюре</i>	200	0,5	0,0	34,0	138		
<i>Рис с мясом и овощами</i>	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
<i>Рис с мясом и овощами</i>	40	2,8	0,6	26,2	121,6		
<i>Фрукты (яблоки, бананы)</i>	350 350	1,2	0,0	43,2	118		
						264,48	
<b>Завтрак</b>							
<i>Булочки с маслом</i>	45	2,5	9,9	14,5	257,1		
<i>Каша гречневая с маслом и сахаром</i>	200/3	6,5	6,1	30,2	202		
<i>Кефирный напиток на сухих дрожжах</i>	100	1,9	2,3	16,2	93		
<i>Рис с мясом и овощами</i>	40	1,4	0,2	18,8	81,0		
<i>Фрукты (яблоки, бананы)</i>	350 350	1,2	0,0	43,2	118		
						173,44	

Повар  
*Завхоз*

*[Signature]*

Важенин А Г

*Важенин* (Тамарамиха В.ее)