

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. В.

"3" декабря

2024

Меню для питания учащихся 1-4 клас						на
3 декабрь						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре / картофель свежий с маслом раст.	80	0,8	4,1	2,8	51,1	
Сыр Картофельный с поджар	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	
Каша рисовая молочная	250	3,1	3,9	12,4	93,1	
Каша гречневая молочная	90	8,1	11,8	14,3	125,8	
Пюре картофельное с морковью	250	6,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	
Фрукты / мандарин	350	1,2	0,0	43,2	118	
						220,30
ПОЛДНИК						

Повар  
Завхоз

Важенин А Г  
Пашаева В. В.