

Утверждаю: зав. отделением

Мингайбова А.
"3" декабря 2024

Меню для питания учащихся 5-9
3 декабря 2024г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре картофельное с маслом ^{масл}	100	1,0	5,1	3,5	63,9	
Суп картофельный с рисом	250/60	7,6	7,1	18,1	166,2	
Каша рисовая молочная	180	3,7	4,7	14,9	116,2	
Компот из фруктов	100	0,1	14,2	17,0	236,2	
Чай зеленый	200	0,0	15,1	45,4	61,4	
Чай травяной	50	2,0	0,6	16,2	77,8	
Чай травяной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
Фрукты/ягоды	350	1,2	0,0	43,2	118	
						21798
Завтрак						
Пюре картофельное	60	7,2	7,8	11,9	147	
Суп картофельный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	284	
Каша с маком	200	3,4	4,2	16,4	113,0	
Фрукты (бананы)	250	0,1	0,2	5,7	25,0	
Чай травяной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Фрукты/ягоды	250	0,1	0,2	5,7	25,0	
						26558

Повар
Завхоз

[Handwritten signatures]

Важенин А Г