

Утверждаю: зав. отделением

Миттаева И.А.

"4" декабря

2024

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на <i>4 декабрь</i> 2024 г.						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп гороховый с гречкой</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	
<i>Биточки мясные</i>	<i>90</i>	<i>14,0</i>	<i>14,6</i>	<i>13,0</i>	<i>222,4</i>	
<i>Тюря картофельная</i>	<i>110</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>66,7</i>	<i>175,5</i>	
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
<i>Фрукты (яблоки)</i>	<i>200</i>	<i>2,0</i>	<i>0,1</i>	<i>22,5</i>	<i>118</i>	
<i>Фрукты (апельсины)</i>	<i>350</i>	<i>2,0</i>	<i>0,1</i>	<i>22,5</i>	<i>118</i>	
						<i>232,25</i>
полдник						

Повар
Завхоз

ВАС

Важенин А Г