

Утверждаю: зав. отделением

Митомасова И. А.

"4" декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 4 декабрь 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп горох с грибами	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	
Биточки ржаные	120	10,3	14,1	13,5	254,1	
Тюль. кармашковое	110	3,9	5,9	26,7	151,5	
Сал. яблоко-перси	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	2,4	0,5	21,9	101,8	
Фрукты (яблоки)	350	2,0	0,1	22,5	88,9	
Фрукты (яблоки)	350	2,0	0,1	22,5	88,9	
						19740
Завтрак						
Запеканка "Заряная" с творогом и яблоком	200	15,5	12,9	31,7	304,8	
Чай, витаминизированный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Булочки с маслом	115	2,5	3,9	14,5	157,1	
Фрукты (яблоки)	350	2,0	0,1	22,5	88,9	
						17540

Повар

Завясов

Важенин А Г

(Кашаринина С. С.)