

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. А.

"5" декабря

2024

Меню для питания учащихся						на
5 декабря						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Пассатиж с маслом "домашний" сметанный	250/100	4,7	6,5	13,7	132	
Пюре, пюре картофельное в соусе сметанный	100/150	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макаронные изделия	180	3,8	3,4	4,1	210,2	
Колесико из курицы	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб ржаной	40	3,3	0,7	20,6	141,8	
Фрукты (апельсины мандарины)	388	1,2	0,0	43,2	177,6	
		1,2	0,0	43,2	177,6	
						246,31
Булочки с маком	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша овсяная	200/15	6,6	8,3	24,3	238	
Чай с молоком	200	0,4	0,0	14,4	53,2	
Хлеб пшеничный высшего сорта	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Фрукты (апельсины мандарины)	220	1,2	0,0	43,2	177,6	
						864,3

Повар

Завхоз

*Важенин А Г*

Важенин А Г