

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М.А.

9 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
9 декабря						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп с греческой смесью, сметаной	250	5,6	6,2	12,1	127	
Мясное пюре с овощами	100	2,1	1,2	17,0	236,2	
Пюре картофельное с овощами	100	3,2	7,7	37,9	233,7	
Каша овсяная с маслом	200	2,5	0,1	24,1	87,3	
Хлеб пшеничный	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
Хлеб ржаной	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Фрукты (яблоки)	300	1,2	0,0	73,2	178	
						175,38
Завтрак						
Бушкет с сыром, мясом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Сыр творожный с фруктами	300	7,5	9,2	29,0	228	
Корейский салат с курицей	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	1,7	0,2	16,2	81,0	
Комп. из фруктов (яблоки)	80	6,4	7,2	45,4	272,0	
						1177,2

Повар  
завхоз

*[Handwritten signature]*

Важенин А Г

*[Handwritten signature]*  
(Трапезничка Е.А.)