

Утверждаю: зав. отдел

Мещеряков А.А.

10 сентября

2024

Меню для питания учащихся 1-4 клас						на
10 сентября 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат домашний со сметаной	250/15	5,6	6,2	12,1	127	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	
Рис отваренный с овощами "люблинское"	150	2,7	5,8	31,6	189,4	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб "семейный" мини	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб "украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,3	
Булочка "Ванюшная"	80	2,0	0,2	34,0	200	
Чай зеленый 2,5%	400	3,5	7,5	9,5	120	
					1713,8	
ПОЛДНИК						

повар

завхоз (подпись) (Патрашина С.М.)

Валентин ИТ