

Утверждаю: зав.отдел


Минина М.А.

10 сентября

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл		Химический состав					на
10 сентября 2024г.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена, руб
Обед(полный)							
Салат домашний со сметаной	250/15	5,6	6,2	12,1	12,5		
Шкварки из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2		
Рис, "премиум" с овощами и морковью	180	3,2	7,7	37,9	233,2		
Каша гречневая из гречихи	200	0,5	0,1	21,1	87,3		
Хлеб "белый"	60	2,0	0,6	16,2	73,2		
Хлеб "черный"	—	1,9	0,4	17,5	81,0		
							11086
ПОЛДНИК							
Шоколадный напиток (какао)	200	4,3	4,1	13,5	108		
Булочки, "Ванильные"	80	2,0	6,2	34,0	200		
Вар. пюре из инд. утка	500	4,9	9,4	32,3	325		
							26640

повар

завхоз  (вместо АТ)
 Вдовин (тамрашина В.И.)