

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М. А.

10 декабря

2024

Меню для питания учащихся <u>1-4 кл</u> на <u>10</u> декабря <u>2024</u> г.		Химический состав					цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп с крупами и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0		
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	287,9		
Каша пшеничная с сухофруктами	200	0,8	0,0	23,7	98,0		
Хлеб пшеничный	24	1,5	0,4	12,2	58,4		
Хлеб уржумский	52	1,4	0,2	18,8	82,6		
Фрукты (яблоки)	277	1,2	0,0	43,2	178		
						13844	
ПОЛДНИК							

Повар
Завхоз

Васильев

Важенин А Г

Кашаринская Е. М.