

Утверждаю: зав. отделением

Михайлова И А

10 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл
10 декабря 2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с крупой, мясо	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	
Мясное по-домашнему	250	25,2	17,0	39,0	318,8	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный	34	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	22	2,8	0,6	26,2	121,6	
Фруктовый пудинг	300	1,2	0,0	43,2	178	
						141,8
Завтрак						
Бушкет с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	2,4	0,2	18,8	81,0	
Фруктовый пудинг	350	1,2	0,0	43,2	178	
Вафли	100	6,4	7,2	15,4	242	

Повар
Завсоз



Важенин А Г

Трапезникова Е. А.

25654