

Утверждаю: зав. отделением

Минина И. А.

11 " декабрь

2021 г.

Меню для питания учащихся <u>1-4 кл.</u> <u>2021</u> г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<u>Ухи из св.капусты с картофелем, смет.</u>	<u>250</u>	<u>5,8</u>	<u>6,5</u>	<u>12,0</u>	<u>125,2</u>	
<u>Пюре картофельное с капустой</u>	<u>100</u>	<u>1,7</u>	<u>10,8</u>	<u>4,9</u>	<u>16,1</u>	
<u>Макаронное ассорти</u>	<u>150</u>	<u>3,2</u>	<u>2,8</u>	<u>34,3</u>	<u>175,2</u>	
<u>Компот из кураги</u>	<u>200</u>	<u>0,9</u>	<u>0,0</u>	<u>27,0</u>	<u>111,6</u>	
<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>1,5</u>	<u>0,4</u>	<u>12,8</u>	<u>58,4</u>	
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>1,4</u>	<u>0,2</u>	<u>15,8</u>	<u>82,6</u>	
<u>Фрукты свежие</u>	<u>250</u>	<u>1,2</u>	<u>0,0</u>	<u>43,2</u>	<u>178</u>	
						<u>194 руб</u>
ПОЛДНИК						

Повар
Завсоз

20

Важенин

Важенин А Г

Ташарашин С. С.