

Утверждаю: зав. отделением

Минина Е. В.

"11" декабря 2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл на						
11 декабря 2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Уши из св. капусты с сметаной	250/15	5,8	6,5	12,0	129,7	
Пюре картофельное с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	124,6	
Фрукты (яблоки)	180	1,2	0,0	43,2	178	
Фрукты (груши)	360	1,2	0,0	43,2	178	
						1773
Завтрак						
Бушкет с маслом	45	2,5	9,9	14,5	257,1	
Суфле "Тыквенное" (с творогом)	200	13,5	10,8	30,2	272,0	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	112,0	
Комп. из фруктов	100	6,4	7,2	15,4	222,0	
Сок ябл. и груш.	1	0,5	0,0	34,0	138	
						2254

Повар

Завхоз

[Signature]

Важенин А Г

[Signature] (Камеральная С. М.)