

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева А.В.

"13" декабря

2024

Меню для питания учащихся		5-9 кл.					на
13 декабря		2024 г.					
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп гороховый с гречихой	200	3,1	4,1	31,7	176,1		
Запеканка картофельная с мясом и грибами	250	22,2	26,9	26,7	428,7		
Салат овощной	200	0,4	9,0	22,0	90		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	73,8		
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	17,5	81,0		
						125,1	
Завтрак							
Булочка с сыром	60	7,2	7,2	11,9	147		
Каша рисовая молочная	200	6,4	7,2	27,0	198		
Компот из фруктов и ягод	200	1,9	2,3	16,2	93		
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	17,5	81,0		
Салат овощной из св. ур.	200	0,5	0,0	34,0	138		
						489,3	

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Власов (Тамаринна В. И.)