

Утверждаю: зав. отделением

Менделеев М. А.

"15" ноября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 15 ноября 2024г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с чешками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	
Биточки ржаные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	
Мясо картофельное	180	3,9	5,9	26,7	145,5	
Салат овощно-персик	216	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный	25	2,4	0,5	21,9	104,3	
Хлеб ржаной	37	2,0	0,6	16,2	77,8	
						160,7
Завтрак						
Булочки с маемой	30/15					
Каша "Арлекин" с маемой	200/15	6,6	8,3	34,3	238	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,3	
Хлеб пшеничный белый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						343,7

Повар
Завхоз

В.С.

Важенин А Г

(Лашариничева В.М.)