

Утверждаю: зав. отделением

Митяева М.А.

16 января

2024

| Меню для питания учащихся | | | | | | на |
|------------------------------|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|
| 16 января | | | | | | 2024 г. |
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| Салат куриный с огурцами | 80 | 1,4 | 4,0 | 7,4 | 71,0 | |
| Уха рыбная | 250/60 | 8,5 | 6,7 | 18,9 | 168,2 | |
| Макарон отварные | 150 | 3,1 | 2,8 | 28,0 | 150 | |
| Курица, запеченная в сметане | 100 | 19,3 | 10,9 | 21,2 | 184 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | |
| Напиток из лимонника | 200 | 0,2 | 0,0 | 28,1 | 61,4 | |
| | | | | | | 11016 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар

завхоз

Важенин А.Г.

Важенин А.Г.

(тамрашине Е.М.)