

Утверждаю: зав. отделением _____

Александров М. А.

16 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9кл 16 декабря 2024г. на						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	
Уха рыбная	250/60	8,5	6,7	18,9	168,7	
Макаронные изделия	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Куриное, запеченное в сливочном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
Напиток чай с сахаром	200	0,2	0,0	75,1	61,4	
						126,0
завтрак						
Сыр творожный с макар. изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	
Кофеинат напиток из сухих сливок	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Конф. изделие (вафли)	50	3,0	13,2	99,0	536,8	
Сок яблочный из кон.	200	0,5	0,0	34,0	138	
						658,0

Повар
завхоз

А. Г.

Важенин А Г

В. Г. Смирнов (Кашаринский С. А.)