

Утверждаю: зав. отделением _____

Мешакина М А

17 декабря

2024

Меню для питания учащихся <u>5-9кл</u> на <u>17 декабря</u> <u>2024</u> г.		Химический состав					цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Берек украинский с мясом сметан	250/5	4,9	5,9	19,7	151,5		
Буженина с картошкой	120	21,0	11,1	51,6	206,3		
Бульон с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140		
Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	138		
Хлеб пшеничный	64	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	40	1,8	0,6	26,2	124,6		
						1345	
Закуска							
Кудряшки творожные с яблоком сметан	210	25,5	17,2	46,0	165,8		
Бушкет с мясом	30/15	2,5	5,9	14,5	157,1		
Хлеб с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	117,8		
Мусс шоколадный 25% мас. жи	400	1,8	1,5	11,5	38,7		
						1308	

Повар Завсоз

[Signature]

[Signature]

Важенин А Г

[Signature]