Утверждаю:зав.отделением
Мингалёва М.Ал
"18" ноября 2024

Меню для питания учащихся 5-9кл **на**
18 ноября **2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Солянка домашняя со смет.	250/5	5,6	6,2	12,1	127	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Рис, припущ с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Компот из апельсинов "мозаика"	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный витам	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
Хлеб ржаной "украинский"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
						120,34
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	
Коф. напиток на сг. молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб ржаной "украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Конд. изделие (вафли)	100	3,5	3,7	34,5	185,3	
Хлеб пшеничный витам	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Сок яблоко-персик инд. уп	1	0,5	0,0	34,0	138	
						136,65

Повар
завхоз

Важенин А Г

(Панкратенко Е.М.)