

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

"19" ноября

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 19 ноября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп с крупой, мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	
Ларгасе по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	
Колетот и сусофрушес	200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Хлеб пшеничный «слесен»	52	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб «украинский» р.-м.	25	2,8	0,6	26,2	61,6	
						1072,7
Завтрак						
Кашиа рисовая жидкая	200/5	6,4	7,2	27,0	128	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	
Хлеб пшеничный	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	4,4	0,2	14,8	81,0	
Молочный 2,5% ил. ун	400	3,5	7,5	9,5	120	
Бушкет с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	
						990,4

Повар
Завхоз

(Signature)
Воси

Важенин АГ

(Пашрашине С.И.)