

Утверждаю: зав. отделением

Мещанина И.А.

19 Декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл. на						цена руб
19 декабря 2024г.						
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей и сметаной	250/100	5,9	6,3	16,0	144,3	
Тушеное	100	9,1	4,5	3,4	117,5	
Рис приправленный с курицей	180	4,1	5,9	31,1	193,9	
Кисель из св. ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	
Хлеб пшеничный "Белая сдоб"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб пшеничный "Угрянский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						11468
Завтрак						
Булочки с сыром и маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсянки с маслом и сахаром	200	6,5	6,7	26,0	190	
Чай "Цитрус Заря"	200	0,2	0,0	15,5	62,8	
Хлеб пшеничный "Белая сдоб"	40	2,0	0,6	14,1	60,8	
Хлеб пшеничный "Угрянский"	30	1,1	0,2	14,4	53,2	
Каша из гречки (шоколад)	80	6,4	7,2	45,4	212,0	
						1197

Повар

Завхоз

Важенин А.Г.

(Тамара Ив. С. му)