

Утверждаю: зав. отделением

Миташев М. А.

20 календаре

2024

Меню для питания учащихся

20 календаре

2024 г.

1-4 кл

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Супи из овощей с мясом	250	5,3	5,5	11,2	116	
Голуба запеченная	100	25,7	10,2	57,2	175	
Картофель отваренный	180	3,1	3,3	24,5	140	
Сок яблоко-персик	200	0,5	0,0	34,0	138	
Кефир витаминизированный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Кефир натуральный	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						146,88
ПОЛДНИК						

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Государственный В. М.