Утверждаю:зав.отделением
Мишанёва М.А.
"20" ноября 2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл на 20 ноября 2024г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с метаной мясом	250/10	5,3	5,5	11,2	116	
Рыба, запеченная с маслом	120	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель отварной с маслом	100	3,8	3,6	24,2	160	
Сок ябл-персик	207	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный витам. „Здоровье"	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб ржаной „Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						16653
Суп молочный с крупой	300	7,5	9,2	29,0	229	
Бутерброд с сыром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Коф.напиток на сг. мол	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный „Здоровье"	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб ржаной „Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Конф. изделие (толокн. инд. уп.)	336	3,2	3,6	22,7	136,0	
						19847

Повар
завхоз

Важенин А Г
(Лампрашина В.М.)