

Утверждаю: зав. отделением

Митинаева И.А.

20 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Фарш из св. капусты с карри и майонезом, сметаной	250/5	4,4	5,5	12,7	115	
Бертоши с яблоком курицы, помидорами и болгарским перцем	100	16,2	15,1	0,7	203,5	
Пюре овощное	150	4,2	11,3	23,0	211	
Салат овощной	200	0,5	0,0	34,0	135	
Хлеб пшеничный	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1068,1
Завтрак						
Булочки с маком	30/15	2,5	5,9	14,5	157,1	
Каша овсяная с яблоком и корицей	200/5	6,5	6,1	30,2	202	
Котлетки мясные со сметаной	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	15,8	71,0	
Хлеб ржаной	80	6,4	2,2	45,4	272,0	
						1030,4

Повар

Завсоз

(Handwritten signature)

Важенин А Г