

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М. А.

"21" ноября

2024

Меню для питания учащихся <b>5-9 кл</b> 21 ноября 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Уха рыболовная	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	
Макарон отварен	180	3,5	3,4	41,1	210,2	
Курин. зеленая фасоль	120	2,0	12,4	2,5	210	
Паштет куриный	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	97,8	
Хлеб украинский	27	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1206
<b>Завтрак</b>						
Бушкет с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157,1	
Суп "Куриный" (пюре)	200	13,5	10,8	30,2	272,0	
Какао с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Сыр. творог сыр. ут	380	3,5	7,5	9,5	120	
Кефир (пудинг)	80	3,2	3,6	22,7	136,0	
						3104

Повар  
Завхоз

*[Handwritten signature]*

Важенин А Г