

Утверждаю: зав. отделением

Митасюк В. А.

"2" ноября

2024

Меню для питания учащихся <i>7-4 кл.</i> на <i>22 ноября 2024 г.</i>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
<i>Рассольник с миссой</i> <i>салатами</i>	<i>250/8</i>	<i>4,1</i>	<i>5,2</i>	<i>11,5</i>	<i>113,2</i>	
<i>котлетки картофельные</i>	<i>90</i>	<i>10,5</i>	<i>11,3</i>	<i>5,9</i>	<i>167,3</i>	
<i>Картофель пюре</i>	<i>180</i>	<i>3,4</i>	<i>4,2</i>	<i>22,5</i>	<i>141</i>	
<i>Салат из овощей</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>24,0</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>43</i>	<i>1,5</i>	<i>0,9</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>57</i>	<i>1,2</i>	<i>0,3</i>	<i>23,5</i>	<i>103,3</i>	
<i>Салат из св. ур.</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
						<i>1467,8</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

В. А.

Важенин А Г

(Камиранин В. М.)