

Утверждаю: зав. отделением

Митрашова М. А.

22 ноября

2024

Меню для питания учащихся

5-9 кл

на

22 ноября

2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Булочки с начинкой	60	4,4	10,5	12,1	161	
Каша манная молочная с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	
Хлеб ржаной	200	0,7	0,1	19,8	84,9	
Хлеб пшеничный	30	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб украинский	40	1,4	0,2	18,8	84,0	
Сыр. молоко и др. жи.	380	1,8	1,5	4,5	38,7	
Комп. пюре (пюре) / шоколад / др	3,2	3,6	7,1	333,2		
						244,90
<b>Обед</b>						
Рассолник с мясом, свеклой	250/5	4,1	5,2	12,5	113,2	
Компот из фруктов	100	14,9	17,8	9,2	236,4	
Картофельное пюре с маслом	150	3,4	4,2	22,5	141	
Сыр. молоко, пюре	217	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный	45	3,0	0,8	24,3	116,8	
Хлеб украинский	57	2,8	0,6	26,2	121,6	
Сыр. молоко и др. жи.	200	0,5	0,0	34,0	138	
Фрукты (яблоки)	386	0,4	0,0	14,4	53,2	
						244,05

Повар  
Завхоз

*(Handwritten signature)*

Важенин А Г

*(Handwritten signature)*