

Утверждаю: зав. отделением \_\_\_\_\_

Митина М.А.

23 декабря

2024

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u> <span style="float: right;">на</span> <u>23 декабря</u> <span style="float: right;">2024 г.</span>						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с рисом	250/60	4,6	7,1	18,1	166,7	
Каша овсяная молочная	150	3,7	4,7	14,9	116,7	
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Пюре картофельное	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Желем малиновое	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Желем фруктовое	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1112,8
Завтрак						
Булочка с сыром	30/30	4,2	7,8	11,9	147	
Омлет картофельный с сыром	200/10	19,9	23,1	1,5	284	
Каша с маком	200	3,4	4,2	16,7	117,0	
Желем фруктовое	30	1,1	0,2	14,1	60,2	
Сем. яди-пересып сахаром		0,0	34,0	13,8	138	173,93

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Важенин

(главарашин В.А.)