

Утверждаю: зав. отделением

Михайлова И.А.

24 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл.
24 декабря 2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Бульон с мясом	115	2,5	9,9	14,5	157,1	
Пассатики (домашние) с мясом, салат	250/15	4,7	6,5	13,7	132	
Курица тушеная с салатом	100/50	12,9	12,4	51,3	184,4	
Макарон с сыром	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Котлет из курицы	200	9,9	9,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	9,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	110	3,3	0,7	39,6	141,8	
						7584
Завтрак						
Запеканка (из творога и сметаны) с яблоком, салат	200	11,5	12,9	31,7	304,8	
Бульон с мясом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Сырники домашние	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Сырч. молоко и др. ун.	380	5,8	5,0	9,4	106	

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А Г

[Signature]

Кашарашвили В.А.