

Утверждаю: зав. отделением

Митомова С.В.

25 ноября

2024

Меню для питания учащихся

25 ноября

5-9 уч

2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с греческой кашей	250/10	3,1	4,1	34,7	176,1	
Закуска картофельная с овощами	250/	20,2	26,9	26,7	429,2	
Салат овощной с майонезом	200	0,4	0,0	22,0	90	
Желе с фруктами	100	2,0	0,6	16,2	78,8	
Желе с фруктами	100	1,9	0,4	13,5	86,0	
Фрукты (апельсины)	100	1,2	0,0	43,2	173,6	
						2558,2
ПОЛДНИК						
Бульон с курицей	20/30	7,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая с маслом	200	6,4	7,2	24,0	198	
Коржик с начинкой из сметаны	200	1,9	2,3	16,2	93	
Желе с фруктами	40	1,4	0,2	11,8	81,0	
						566,2

Повар
Завхоз

Важенин А Г

(Помощник завхоза)