

Утверждаю: зав. отделением

Маманова М.А.

25 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 клас						на
25 декабря						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с грибами	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	
Паштет рыбный	120	16,3	14,1	15,5	284,1	
Мясо куриное фарш	180	3,9	5,9	26,7	175,5	
Салат овощно-перси	200	0,4	0,0	21,0	90	
Желе витаминизированное	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Желе фруктовое "Ураганчик"	20	2,4	0,5	21,9	101,3	
						847,2
Завтрак						
Вареники с мясом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша "Геркулес" с маслом	200/15	6,6	8,3	34,6	238	
Мюсли 2,5% жирности	80	1,8	1,5	4,5	38,7	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	
Желе витаминизированное	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Комп. изюм (рафинированный)	100	6,4	7,2	15,4	242,0	
						827,4

Повар
Завхоз

С. С. С.

Важенин А Г

(Тамарамише В. С.)