

Утверждаю: зав. отделением

Митяева М.Б.

"16" ноября

2024

Меню для питания учащихся 1-4 кл
26 ноября 2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рези из св.капусты с миссой сметаной	250/пор	5,8	6,5	1210	128,7	
Легеня турецкая с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	
Макарониз отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	
Каша от кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшени. белый	38	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб изюмный	53	1,4	0,2	18,8	82,6	
Фрукты (бананы)	250 375	1,2	0,0	43,2	177,6	
					242,6	
Полдник						

Повар

Зависов

Важенин А Г

Гамариничева В.С.