

Утверждаю: зав. отделением

Миташёва М. А.

26 ноября

2024

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u> на <u>26 ноября</u> <u>2024 г.</u>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Мази из св. капусты с маслом, салат	25/105	5,8	6,5	12,0	128,2	
Пюре, тушеная с овощами	120	14,0	7,9	5,8	196,8	
Макарон отварные	180	3,8	3,4	11,0	210,2	
Каша из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,5	16,2	110	
Хлеб ржаной	60	2,2	1,0	26,2	177,8	
Фрукты (бананы)	350	1,2	9,0	43,2	177,6	
						23048
Завтрак						
Бутерброд с маслом	60	3,4	11,1	21,7	200,7	
Каша кукурузная с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Фрукты (бананы)	350	1,2	9,0	43,2	177,6	
Фрукты (яблоки)	350	1,2	9,0	43,2	177,6	
						17168

Повар
Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г

[Handwritten signature]