

Утверждаю: зав. отделением

Минишвили М. А.

26 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 26 декабря 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салатки домашние с сметаной	250/5	5,6	6,2	12,1	127	
Миньонет из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Пюре картофельное с овощами и грибами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Каша из овсяных хлопьев	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный белый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной и урюком	40	1,9	0,4	17,5	81,0	930
Каша пшеничная перловая с сахаром	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	
Каша из гречихи (пегие)	50	3,5	3,7	34,5	185,3	
Кор. кашею не сваренная	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный белый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб пшеничный белый	40	1,9	0,2	17,8	81,0	
Хлеб ржаной	200	0,5	0,0	21,0	138	
Сол. мар. ур.						6815

Повар  
Завароз

[Signature]  
Важенин

Важенин А Г