

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев В. И.

27 ноября

2024

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u>						на
<u>27 ноября</u>						<u>2024 г.</u>
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ украинский с капустой	250/105	4,9	5,9	19,7	151,5	
Бершкет	120 гр	2,0	1,1	5,6	206,3	
Булгур с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	
Салат овощно-кислый	204	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	26,2	124,6	
Фрукты (яблоки)	328	1,2	0,0	43,2	77,6	
Фрукты (бананы)	300	1,2	0,0	43,2	77,6	
Пюре (карт.)	30	2,7	3,0	3,6	53	255 руб
Завтрак						
Пюре 20% шугун	400	3,5	7,5	9,5	120	
Каша из гречки (с маслом)	56	1,0	4,4	33,0	175,6	
Сыр творожный из гречки	250	5,5	6,1	22,0	165	
Кор. кашки из гречки	200	1,9	2,3	16,2	93	
• Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	16,2	81,0	960 руб

Повар
завхоз

[Signature]

Важенин А Г
(Иванович Е. И.)