

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М. А.

27 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 27 декабря 2024 г.		Химический состав					Цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал		
Обед(полный)							
Суп с крупой, мясной	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0		
Пюре картофельное по-домашнему	250	15,2	13,0	33,0	345,8		
Компот из сухофруктов	200	0,8	9,0	23,7	98,0		
Хлеб пшеничный	10	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6		
						128,70	
Завтрак							
Бушкет с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147		
Каша рисовая ^{несладкая} с маслом	200/5	6,4	7,2	24,0	198		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8		
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	30	1,4	0,2	18,8	81,0		
Сыр сыр	200	0,5	0,0	34,0	138		
Супч. мясной ^{шурш}	380	2,5	4,6	13,7	122		

207 48

Повар

Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Ташрашвили В. А.