

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев М.А.

"28" ноября

2024

Меню для питания учащихся

"28" ноября

1-4 кл

2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре (кар. морковь) "40"	217	3,0	3,6	53		
Пюре (кар. морковь) "280/10"	4,2	6,2	15,4	134,2		
Куриное филе с овощами	100	10,6	9,5	1,8	135	
Каша гречневая	250	11,7	4,5	24,3	143,6	
Компот из сухофр.	200	0,8	6,0	23,7	98,0	
Чай зеленый	40	1,0	0,3	0,8	23,7	
Чай травяной	60	1,4	0,2	0,8	23,6	
Фрукты (яблоки)	300	4,2	0,0	13,2	118	
					146,65	
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

Важенин А.Г.

(Тамараевна В.А.)