

Утверждаю: зав. отделением

Михайлова М. А.

"24" ноября

2024

Меню для питания учащихся <u>5-9 класс</u> на						на					
Наименование блюда						Химический состав					цена руб
						Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)											
Пюре картофельное с мясом						250/105	4,2	6,2	157,7	134,2	
Крем суп с макаронами						120	12,5	11,7	1,8	163	
Каша гречневая						180	2,0	5,9	25,2	173,1	
Компот из сухофруктов						200	0,8	0,0	23,7	98,0	
Кефир питьевой						100	2,0	0,6	16,8	77,8	
Кефир уваренный						60	2,8	0,6	26,2	124,6	
Хлеб белый						300	1,2	0,0	43,2	118	
Сыр, сметана, масло						20	2,7	3,0	3,6	53	
											1684
Завтрак											
Творог с сахаром						240	15,5	17,2	116,0	468,8	
Чай с сахаром						200	0,2	0,0	62,0	46,8	
Булочки с маслом						125	2,5	9,9	14,5	157,1	
Хлеб белый						350	1,2	0,0	43,2	118	
											1910

Повар
Завсоц

Васильев

Важенин А Г