

Утверждаю: зав. отделением

Меташко М. К.

28 декабря

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
28 декабря						2024 г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед (полный)</b>						
Суп чечевичный с луком	250/10	5,3	5,5	11,2	116	
Рис с маслом	190/15	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель с маслом	200	3,8	3,6	28,5	160	
Салат яблоко-перси	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный «Белый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной украинский	60	2,0	0,6	26,2	121,6	
						145,8
<b>Завсера</b>						
Суп мясной с крупой	300	7,5	9,2	28,0	228	
Котлетки с картошкой	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный «Белый»	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Винегрет с маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Хлеб ржаной украинский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Орешки (орехи)	150	0,4	0,0	14,4	53,2	
						171,8

Повар  
Завсоз



Важенин А Г

Всеев (Тамарамино С. М.)