

Утверждаю: зав. отделением

Менделеева И.А.

"29" ноября

2024

Меню для питания учащихся

29 ноября

1-4 кл
2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Суп из овощей с картофелем</i>	<i>250/5</i>	<i>5,9</i>	<i>6,3</i>	<i>16,0</i>	<i>144,3</i>	
<i>Тушен</i>	<i>100</i>	<i>9,1</i>	<i>7,5</i>	<i>3,4</i>	<i>117,5</i>	
<i>Рис, приправленный с кукурузой</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>5,0</i>	<i>27,8</i>	<i>170</i>	
<i>Котлеты из св. мёр</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,2</i>	<i>21,5</i>	<i>85,0</i>	
<i>Хлеб пшени. высшего</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
<i>Фрукты (яблоки, айва)</i>	<i>200</i>	<i>1,2</i>	<i>0,0</i>	<i>43,2</i>	<i>177,6</i>	
						<i>198,72</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз



Важенин А Г

Важенин (Помощник завхоза)