Утверждаю:зав.отделением

" " 2024

Меню для питания учащихся 5-9кл **на 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей	250/5	5,9	6,3	16,0	144,3	
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис припущ. с морковью	150	4,1	5,9	31,1	193,9	
Кисель из св. ягод	200	0,3	0,2	21,5	89,0	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
Фрукты (яблоки, мандарины)	300 200	1,2	0,0	43,2	177,6	1955,8
Бутерброд с сыром, маслом	60	7,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсяных хлопьев с курицей	200/5	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,0	25,5	62,8	
Хлеб пшеничный	40	1,1	0,2	14,1	69,8	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,6	16,2	77,8	
Печенье	50	3,2	3,6	22,7	136,0	
Апельсин	300	1,2	0,0	43,2	177,6	1193,7

Повар

Важенин А Г

завхоз