



Утверждаю: зав. отделением

Метанова И.А.

"30" сентября

2024

Меню для питания учащихся		5-9 кл		на	
30 сентября		2024 г.		руб	
Наименование блюда	Химический состав				
	Выход г	Белки г	Жиры г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Обед (полный)					
Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1
Блишечки мясные	120	16,3	14,1	25,5	254,1
Торт каршофитное	180	3,9	5,9	26,7	175,5
Сей яблоко-	200	0,4	0,0	22,0	90
Кефир, сладкий, 4% жирности	40	2,0	0,6	16,2	97,8
Кефир, уваренный	50	2,4	0,5	21,9	101,3
Фрукты (бананы)	240	0,4	0,0	14,4	59,2
11808					
ПОЛДНИК					
Супное из овощей пров. кр. кр.	50	6,4	6,7	24,6	184
Блишечки сдоба творожная	200	5,8	5,0	9,4	106
Молоко кипяченое	200	2,4	0,5	22,0	90
Сей яблоки и груши	200	2,4	0,5	22,0	90
5927					

Повар  
завхоз  
Евсеев

Важенин А.Г.  
(тамрашине в.с.)