

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев В. Д.

"13" января

2024

| Меню для питания учащихся <i>1-4 кл.</i> на <i>2024 г.</i> | | | | | | на |
|--|-------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена руб |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | |
| <i>Курица со св. капустой с каршшофре</i> | <i>250/10/5</i> | <i>5,8</i> | <i>6,5</i> | <i>12,0</i> | <i>128,2</i> | |
| <i>Курица тушеная с овощами</i> | <i>100</i> | <i>1,7</i> | <i>10,8</i> | <i>4,9</i> | <i>164</i> | |
| <i>Макаронная запеканка</i> | <i>150</i> | <i>3,2</i> | <i>2,8</i> | <i>34,3</i> | <i>179,2</i> | |
| <i>Компот из фруктов</i> | <i>200</i> | <i>0,9</i> | <i>0,0</i> | <i>27,0</i> | <i>111,6</i> | |
| <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>30</i> | <i>1,5</i> | <i>0,4</i> | <i>12,2</i> | <i>58,7</i> | |
| <i>Хлеб ржаной</i> | <i>10</i> | <i>1,4</i> | <i>0,2</i> | <i>13,8</i> | <i>66,6</i> | |
| | | | | | | <i>112,16</i> |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Повар
Зависов

[Signature]

Важенин А Г
(Помощник зав. отд.)