

Утверждаю: зав. отделением

Лешинкина Е.А.

"В" января

2025

Меню для питания учащихся В январе 5-9 класс 2025 г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	Цена руб	
Обед(полный)							
Уши из св. капусты с картофелем, сметаной	250/100	5,8	6,5	12,0	128,2		
курица, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196		
Макароны отварные	180	3,8	3,4	48,1	210,2		
Каша пшеничная из крупы	200	0,9	0,0	27,0	111,6		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6		
						103,22	
завтрак							
Булочки с маслом	30/15	2,5	2,9	14,5	157,1		
Каша с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0		
Суп из овощей (пюре) с картофелем	200	13,5	10,8	30,2	272,0		
Мюсли с маслом (сладкий мюсли)	230	0,5	0,4	15,3	66,8		
Сыр сливочный 40% жир.	20	0,4	0,0	22,0	90		
						182,30	

Повар  
Завхоз

*Лешинкина Е.А.*

Важенин А Г

*Лешинкина Е.А.*