

Утверждаю: зав. отделением

Мещанин А.А.

"14" января

2025

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> на 14 января 2025 г.						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	руб
Обед(полный)						
<i>Пюре картофельное с мясом, сметаной</i>	<i>200</i>	<i>4,1</i>	<i>5,2</i>	<i>24,5</i>	<i>113,2</i>	
<i>Компот из яблок</i>	<i>90</i>	<i>10,5</i>	<i>1,3</i>	<i>5,9</i>	<i>16,3</i>	
<i>Картофель тушеный</i>	<i>200</i>	<i>3,4</i>	<i>4,2</i>	<i>22,5</i>	<i>141</i>	
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>1,8</i>	<i>0,3</i>	<i>23,5</i>	<i>103,3</i>	
						<i>12023</i>
ПОЛДНИК						

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А.Г.

[Signature]