

Утверждаю: зав. отделением

Мещанин В. А.

"14" января

2024

Меню для питания учащихся						на
14 января						5-9 кл.
2024 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пассатиж с мясом, сметаной	250/108	4,1	5,2	12,5	113,2	
Компот из яблок, малины, ежевики	100	14,9	17,8	9,2	256,7	
Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	
Салат овощной	206	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный	80	3,0	0,8	24,3	116,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
						1367,9
Завтрак						
Бушекет с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	
Каша овсяная с маслом	200/8	5,1	7,1	27,0	196,3	
Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Фрукты (груша)	346	0,5	0,4	15,3	66,8	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Салат овощной из рукколы	200	0,4	0,0	22,0	90	
						1627,3

Повар

Завсоц

*В. А. Мещанин*

Важенин А Г

(Трапезничная С. И.)