

Утверждаю: зав. отделением *Шевелев*

"15" января

2024

Меню для питания учащихся

15 января

5-9 классы
2024 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с мясом	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	
Котлеты из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	
Пюре картофельное	200	9,2	0,0	15,1	61,7	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						12528
Завтрак						
Бутерброд с сыром	60	4,2	7,8	11,9	147	
Каша рисовая молочная	200	6,4	7,2	27,0	198	
Кофе с молоком и сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,2	18,8	110	
Фрукты (бананы)	268	1,2	0,0	43,2	173,6	
						10254

Повар
Завсоз

Шевелев

Важенин А Г

(подпись)