



Утверждаю: зав. отделом ~~№ 2~~

Мещанина

16 января

2024

Меню для питания учащихся 5-9 кл 16 января 2024 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ "Украинский"	250/100%	4,9	5,9	19,7	151,5	
Берекеш с картофелем	120	21,0	11,1	51,6	206,3	
Бульон с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	
Салат с яблоком	200	0,5	0,0	34,0	132	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
Хлеб ржаной	40	2,8	0,6	26,2	121,6	
						133,40
Завтрак						
Булочка с маком	45	2,5	9,9	14,5	157,1	
Каша пшеничная с маслом	200/15	6,2	7,5	36,0	236	
Какао с сахаром	200	3,4	4,2	16,4	177,0	
Фрукты (яблоки)	200	1,2	0,0	43,2	177,6	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,2	
						110,96

Повар
Завхоз

С. С. С.
С. С. С.

Важенин А Г

Мещанина С. С.